

Zadeva: **PREDAVANJE VARNOST V PROMETU ZA KOLESARJE – POSTAVITEV IN OBNOVITEV PRAVIL TER PREDAVANJE KOLESARKE TINE ŽARKI**

Število udeležencev: 14

Vodja pogovora: Tina Žarki in Tina Jerman

***Za kolesarjenje je v prvi vrsti pomembno primerno opremljeno in tehnično brezhibno kolo:***

- Delujoče zavore
- Osvetljeno kolo (tudi podnevi, predvsem zadnja luč oz. svetlobno telo)
- Priporočena tudi uporaba odsevnih telovnikov oz. dovolj vidna oblačila
- Po zakonu uporaba čelade ni obvezna, vendar pa je iz vidika varnosti zelo priporočljiva (višja cena ne pomeni večje varnosti, tako da ni potrebno kupiti najdražje)
- Primerna oblačila in obutev – obutev naj bo stabilna, tesna in naj se tesno oprijema stopala. Crocsi NISO primerna obutev.

***Kje kolesarji ne smejo voziti?***

- **ABSOLUTNO PREPOVEDANO:** Avtocesta in cesta rezervirana za motorna vozila - oboje tudi, če ni posebej označeno (poznavanje prometnih predpisov in znakov)
- Po pločniku se načeloma NE sme voziti, vendar pa je vožnja kljub temu dovoljena, če NI kolesarske steze in je cesta preveč prometna (npr. dvopasovnica na Dolenjski cesti)
  - o Če je kolesarska steza samo na eni strani, je bolje voziti po njej tudi v nasprotno smer, kot pa po cesti, kjer je prepovedano. S tem pa moramo seveda upoštevati prednost nasproti vozečih kolesarjev.
  - o Pri vožnji po pločniku se moramo zavedati, da imajo prednost pešci, torej se do njih obnašamo spoštljivo, jih ne izsiljujemo in zmerjamo
- Nikjer ni izrecno zapisano katere poti so za kolesarje prepovedane (npr. na spletni strani)

V primeru daljše vožnje s kolesom, je potrebno planirati več vmesnih pavz.

Vožnja kolesarja po cesti je 1m od roba, glede na širino cestišča je bolje manj kot 1m.

**Obvezno upoštevanje in poznavanje prometnih predpisov.**

**SKUPINSKO KOLESARJENJE:**

- Uradno v zakonu ni omejitev v številu kolesarjev
- Dejstvo: realno je vozniku avtomobila izjemno težko varno prehiteti večjo skupino kolesarjev
- **DOGOVOR DCA: Skupina je omejena na max 15 udeležencev. Skupina se na sami poti razdeli na skupine med katerimi je cca 150m razdalje, da se s tem omogoča varno prehitevanje**
- Prvi in zadnji kolesar v skupini naj nosita **odsevni jopič**
- Varnostna razdalja med kolesarji je po zakonu 3m, v praksi se lahko razdalja nekoliko zmanjša glede na izkušnost kolesarja (upoštevati pa je potrebno zavorno pot in reakcijski čas ter biti vedno pozoren na dogajanje na cesti)

- Vožnja samo ZAPOREDNO, vožnja vzporedno JE PREPOVEDANA
- **UPORABA MOBITELOV MED VOŽNJO JE PREPOVEDANA**
  - **DOGOVOR DCA: med vožnjo naj bodo mobiteli potihno, da ne vznemirjajo kolesarja, na vmesnih postankih se lahko preveri morebitne klice in po potrebi klicatelju vrne klic; Zaradi klica med samo vožnjo **se ne ustavljam**, ker s tem oviramo ali celo izgubimo skupino. Prostovoljec se med vožnjo prav tako NE OGLAŠA na telefon.**
- **Odgovorna presoja lastnih zmožnosti in zdravstvenega stanja. V primeru zdravstvenih omejitev, je dobro, da udeleženec s tem seznanjen prostovoljca, da lahko vožnjo prilagodi temu.**
- **V primeru nepredvidenih situacij: nenadna okvara kolesa ali nenadna sprememba zdravstvenega stanja, mora udeleženec TAKOJ obvestiti prostovoljca, ki ustavi celotno skupino!**
- **DOGOVOR DCA: OBVEZNA je prijava na organizirano kolesarjenje do večera pred samim dogodkom, neprijavljeni se kolesarjenju ne morejo pridružiti. Dejavnost je namenjena IZKLJUČNO članom z veljavnim članstvom DCA Ljubljana.**
  - **Udeleženca, ki se na zbirno mesto pripelje z neustrezno opremo – neprimerna obutev ali tehnično sporno kolo, ga prostovoljec zavrne in se ne more udeležiti vožnje.**
  - **Udeleženec, ki se na poti ne drži skupine, ker ne upošteva dogovorov, sam odgovarja za pot domov.**
  - **Udeleženec, ki večkrat krši na sestanku dogovorjena pravila za varnost kolesarjev, se dejavnosti NE more več udeležiti.**
- Priporočeno je na pot vedno vzeti osnovno prva pomoč za kolesarje. Prostovoljec ima s seboj prvo pomoč, ki mu jo je priskrbel DCA, priporočljivo pa je, da imajo tudi udeleženci s seboj osnovne pripomočke prve pomoči ter svoja obvezna zdravila.
- **DOGOVOR DCA: trenutno ne podpiramo kolesarjenja v tujini, predvsem iz vidika poznavanja prometnih predpisov v tujini in zavarovanja za tujino.**
- Priporočeno poznavanje temeljnih postopkov oživiljanja in osnovnih prevez oz. oskrbe ran. Telefonska številka v primeru nesreče je 112.

Vsem kolesarjem želimo obilo prijetno in predvsem varno prevoženih kilometrov, z upoštevanjem vseh priporočil in predpisov, ki omogočajo VARNOST udeležencev na poti.

Zapisala:

Tina Jerman

Datum: 3.4.2023