

**TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI**  
(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA
8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA
9.30 10.30	TELOVADBA V sodelovanju z MOL	9.30 10.30	PILATES	9.30 10.30	PILATES	9.00 9.30	VAJE ZA OČI ZOOM	9.30 10.30	PILATES
10.40 12.10	ANGLEŠČINA NADALJEVALNA 1	11.00 12.00	TAI JI Nadaljevalna skupina	10.30 12.30	REMI	10.00 11.00	TELOVADBA otok športa BS3 V sodelovanju z MOL	11.00 12.30	BESEDA
10.30 14.00	TAROK Skupina je polna	12.00 13.00	TAI JI Začetna skupina	11.00 13.00	NAMIZNI TENIS	10.00 11.00	TAROK	12.30 14.00	NAMIZNI TENIS
13.00 15.00	UČENJE PAMETNI TELEFON Obvezne prijave	13.30 15.00	NAMIZNI TENIS	14.00 16.00	BRIDŽ	9.45 11.45	LIKOVNA DELAVNICA 1.SKUPINA Skupina je polna		ZGODOVINSKO BRALNI KROŽEK 1 X MESEČNO
13.00 15.00	USTVARJAMO Z GLINO	12.00 13.00	URJENJE SPOMINA	14.00 15.00	JOGA	12.00 14.00	LIKOVNA DELAVNICA Skupina je polna		
17.00 18.00	VAJE ZA HRBTENICO					Po dogovoru	KLEPET PO ŠPANSKO		
						14.00 16.00	PETJE		

URNIK VELJA OD 20.3. 2024

- ODPRTO: VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti.
  - KAKO DO NAS? LPP št. 20 (postajališče Puhova)
  - tel.št.: 01/534 40 26 ali 051 664 810;
- e-mail naslov: [dcapuhova@gmail.com](mailto:dcapuhova@gmail.com); spletna stran: [www.dca-ljubljana.org](http://www.dca-ljubljana.org)