



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Golovec, Pesarska cesta 14



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
9.00 10.00	VADBA ZA GIBLJIVOST	9.00 12.00	BRIDŽ (zaprta skupina)	9.00 10.30	ANGELSKA JOGA	8.30 9.30	JOGA	10.00 11.00	UMOVADBA (začetek 12. 1.)
10.00 11.00	ANTISTRESNA VADBA	9.00 11.00	PAMETNI TELEFON/ RAČUNALNIŠTVO individualno, predhodne prijave	11.00 12.00	ZAČETNA ANGLEŠČINA (začetek 13.3)	9.30 10.30	MEDITACIJA	10.00 11.30	PLESNI GIB & TANGO
11.15 14.15	OD RISBE DO SLIKE	10.10 13.10	USTVARJALNE DELAVNICE	13.00 14.00	VODENI GIB	10.45 11.30	BRALNE URICE	12.15 13.30	VODENI GIB
						10.40 11.40	GIBALNO PLESNA VADBA		
						11.50 12.50	JOGA		

URNIK VELJA OD: 26. 3. 2024

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 5 in 9 (postajališče NUSDORFERJEVA), LPP št. 13 (postajališče EMONA)
- tel. št.: 051/231-168
- e-mail naslov: dcagolovec@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org