

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
9.15 10.15	TELOVADBA	7.50 9.00	TELOVADBA	9.00 11.00	USTVARJALNE DELAVNICE	7.50 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA
10.30 13.00	TAROK	10.00 11.30	POGOVORNA SKUPINA	9.15 10.15	TELOVADBA	10.30 12.00	Svetovalni kotiček: ŽIVLJENJE Z DEMENCO	9.15 11.00	KLEPET OB KAVI
10.30 12.00	KLEPET OB KAVI	10.00 11.30	MASAŽA OBRAZA IN ROK Obvezne prijave.	10.30 11.30	TELOVADBA	10.30 12.00	KLEPET OB KAVI		
		10.30 12.00	KLEPET OB KAVI	10.30 12.00	KLEPET OB KAVI	09.30 11.30	ANTISTRESNA VADBA (nadaljujemo 18. 7.)		
		9:00 10:00	RUŠČINA Nadaljujemo 23. 7.						
		10.00 12.00	PAMETNI TELEFON/ RAČUNALNIK INDIVIDUALNO (Obvezne prijave)						

ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti

URNIK VELJA OD: 1. 7. 2024

- **KAKO DO NAS? LPP št. 1 in 25 (postajališče Hofer)**
- **tel. št.: 059 934 435**
- **e-mail naslov: dcakuverjeva@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**