



Dnevni  
center  
aktivnosti  
za  
starejše

## DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Golovec, Pesarska cesta 14



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

### TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
9.00 10.00	VADBA ZA GIBLJIVOST	8.00 8.40	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.40	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.40	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.40	JUTRANJA TELOVADBA
10.00 11.00	ANTISTRESNA VADBA	9.00 11.00	PAMETNI TELEFON/ RAČUNALNIŠTVO <small>individualno, predhodne prijave</small>	9.00 10.30	ANGELSKA JOGA	9.00 14.00	KLEPET OB KAVI	10.00 12.00	TAROK
12.30 13.30	RAZGIBAJMO MOŽGANČKE	12.00 14.00	KVAČKANJE	11.30 12.00	UTRJEVANJE ANGLEŠČINE SKOZI GLASBO	10.40 11.40	GIBALNO PLESNA VADBA		
		9.00 10.30	SOMATSKE DELAVNICE <small>(pričetek 2. 7. ) zaprta skupina</small>			11.50 12.50	JOGA		

URNIK VELJA OD: 28. 6. 2024

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 5 in 9 (postajališče NUSDORFERJEVA), LPP št. 13 (postajališče EMONA)
- tel. št.: 051/231-168
- e-mail naslov: [dcagolovec@gmail.com](mailto:dcagolovec@gmail.com); spletna stran: [www.dca-ljubljana.org](http://www.dca-ljubljana.org)