

**DNEVNI CENTRI
AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE
(DCA) LJUBLJANA**

DCA Povšetova 20 (Center—Moste)

01 430 51 52; 051 664 801
dcapovsetova@gmail.com

DCA Puhova 6 (Bežigrad)

01 534 40 26; 051 664 810
dcaPUhova@gmail.com

DCA Gosposvetska 4 (Center)

01 232 24 21; 051 664 897
dcagosposvetska@gmail.com

DCA Tržaška 37 (Vič)

01 244 62 66; 051 664 842
dcaTrzaska@gmail.com

DCA Kunaverjeva 6-8 (Dravljje)

059 934 435; 051 664 899
dcakunaverjeva@gmail.com

**DCA Rudnik, Pot k
ribniku 3A**

01 427 12 21; 051 672 006
dcarudnik@gmail.com

DCA Zalog,

Zaloška cesta 267

08 205 51 77, 051 664 941
dcaZalog@gmail.com

DCA Golovec (Štepanjsko naselje)

Pesarska cesta 14

051 231 168
dcagolovec@gmail.com



Program Dnevni centri aktivnosti za starejše (DCA) pod okriljem Mestne zveze upokojencev izvajamo že od leta 2005. Trenutno v Ljubljani deluje 7 dnevni centrov.

KONTAKTI:

Marjan Sedmak, univ. dipl. prav.
predsednik MZU
01 430 44 10, mzu@siol.net

Tanja Mijatovič, univ. dipl. soc. del.
strokovna vodja programa DCA
051 664 810, dcaPUhova@gmail.com

Program DCA je javni socialnovarstveni program z verifikacijo Socialne zbornice Slovenije.

Program DCA sofinancirata Mestna občina Ljubljana in Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

Mestna občina Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Mestna zveza upokojencev
Ljubljana
Osrednjeslovenska pokrajinska
zveza društev upokojencev**

**DNEVNI CENTRI
AKTIVNOSTI ZA
STAREJŠE
(DCA)
LJUBLJANA**



**Nikomur ni treba samevati.
Pridruži se nam!**

Spoštovani/-a član/-ica DCA. dobrodošli/-a med nami!

PRIPRAVILI SMO VAM NEKAJ KRATKIH INFORMACIJ O DELOVANJU DNEVNIH CENTROV AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE (DCA) LJUBLJANA.

- * Program dnevni centri aktivnosti za starejše (DCA), ki ga izvaja Mestna zveza upokojencev (MZU), sofinancirata Mestna občina Ljubljana in Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.
- * Vse aktivnosti, ki jih izvajamo v okviru programa DCA so brezplačne in jih vodijo prostovoljci.
- * Člani lahko obiskujete vseh osem Dневnih centrov po Ljubljani, ki delujejo pod okriljem MZU, glede na vaš čas in interes. Pomembno je le, da ste v enem izmed njih včlanjeni in da mesečno poravnate članarino. V primeru finančne stiske se o oprostitvi plačila članarine lahko pogovorite s strokovno/-im sodelavko/-cem DCA.
- * Članarina v višini 10 eur se poravna v pisarni DCA najkasneje do 20. v mesecu, ne glede na število obiskov v mesecu.
- * Hišni red in pritožbeni postopek sta objavljena na oglasni deski v centru.

- * Urniki oz. programi se sproti dopolnjujejo oz. spreminjajo, spremembe so objavljene na urnikih (ti so izobešeni na oglasni deski v posameznem dnevnem centru in objavljeni na spletni strani). Informacije o novih aktivnostih, izletih, predavanjih, prireditvah in praznovanjih so prav tako objavljene na oglasnih deskah, na spletni strani, v e- novicah in na Facebooku.
- * V primeru, da določeno aktivnost prostovoljec odpove tik pred zdajci, o tem članov dodatno ne obveščamo.
- * V kolikor v posameznem centru veljajo še dodatna pravila glede obiskovanja aktivnosti (npr. telesnih vadb), so le-ta objavljena na oglasni deski oz. jih dobite pri strokovnih sodelavkah/-cih. Prosimo, da jih preberete in upoštevate.
- * Za obiskovanje aktivnosti pri katerih so potrebni dodatni pripomočki (risanje, glina, ustvarjalne delavnice,...) si material priskrbite sami. Enako velja za razmnoževanje delovnih listov pri jezikovnih krožkih.
- * Ob vsakokratnem obisku se je pred aktivnostjo potrebno obvezno (čitljivo) vpisati v knjigo prisotnosti. Vnaprejšnji vpisi oz. rezervacije terminov niso dovoljeni in se ne upoštevajo.



- * Če želite biti dnevno obveščeni o dogajanjih v DCA lahko prejmete e-novice (izpolnite rubriko v vpisnem listu ali svojo željo naknadno sporočite v pisarni DCA).
- * Za obiskovanje telesnih vadb (telovadbe, joga, meditacija ...) s seboj prinesite čisto športno obutev in brisačo.
- * Dnevni časopisi in revije so namenjeni članom DCA in se iz centrov ne odnašajo (razen po predhodnem dogovoru z zaposlenimi v pisarni DCA).
- * Morebitni prostovoljni prispevki (za nakup čaja, kave, čiščenje blazin ipd.) se zbirajo v pisarni DCA.
- * Vaše mnenje nam veliko pomeni, zato vas vabimo, da ga delite z nami. Vedno smo vam na voljo v pisarni DCA, preko telefona in e-pošte. Vaše predloge, pritožbe, mnenja in pohvale pa zbiramo tudi v knjigi pohval in pritožb, ki je na voljo v vsakem DCA-ju.
- * Za vse dodatne informacije smo vam vedno na voljo v pisarni DCA in preko telefona. Lepo vabljeni tudi k ogledu naše spletne strani na naslovu www.dca-ljubljana.org in Facebook profila DCA Ljubljana.

**Z NAMI NISTE NIKOLI SAMI.
TOPLO VABLJENI K OBISKU!**

September 2023