

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – RUDNIK, Pot k ribniku 3a

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM
8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI
8.00 9.00	JUTRANJA TELOVADBA	9.00 11.00	RISANJE MANDAL	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA
10.15 13.00	NAMIZNI TENIS	9.00 12.00	SLIKARSTVO	10.00 13.00	INTERNETNO KNJIŽNI KOTIČEK	8.30 10.00	INTERVALNA HOJA	11.00 13.30	NAMIZNI TENIS
8.30 13.00	TENIS (Matena)	9.00 13.00	NAMIZNI TENIS	9.15 13.00	NAMIZNI TENIS	9.30 13.00	NAMIZNI TENIS	10.00 13.00	TAROK
		12.15 13.45	LJUDSKO PETJE	9.30 13.00	KARTANJE REMI	9.30 13.00	KARTANJE	10.00 11.30	KARTANJE REMI
						8.00 13.00	KOLESARJENJE	12.00 13.00	INTERNETNO KNJIŽNI KOTIČEK
									TENIS (Matena)

URNIK VELJA OD: 1. 7. 2024

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 13.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP postajališče Rakovnik (v nizki rjavi leseni stavbi za Mercatorjem, poleg balinišča in nogometnega igrišča)
- tel.št.: 051 672 006
- e-mail naslov: dcarudnik@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org