

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Tržaška 37

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)	7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)	7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)	7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)	7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)
8.00 8.45	TELOVADBA	8.00 8.45	TELOVADBA	8.00 8.45	TELOVADBA	8.00 8.45	TELOVADBA	8.00 8.45	TELOVADBA
10.15 11.45	LJUJSKO PETJE	9.00 10.00	TELOVADBA	9.00 10.10	POTOPIŠNA PREDAVANJA	10.15 11.15	UČENJE ITALIJANŠČINE SKOZI GLASBO	9.00 10.00	TELOVADBA
12.00 14.00	DRAMSKA SKUPINA BOŽEKAKO	10.10 12.10	RISANJE in SLIKANJE	9.00 13.15	PAMETNI TELEFON / RAČUNALNIŠKI KOTIČEK (prijave - računalniška soba)	11.30 12.30	TELOVADBA	10.15 11.45	DAO YIN JOGA
		Po dogovoru	LAHKIH NOG NAOKROG (pohodniška skupina)	9.15 11.15	USTVARJALNE DELAVNICE (mali prostor)			09.00 14.00	TAROK (zaprta skupina)
				10.15 11.15	TAI CHI nadaljevalni				

* NAMIZNI TENIS je v kletnih prostorih, če imate par, na voljo ves čas odprtja centra (oprema je zagotovljena). Za termine v dvorani para ne potrebujete.

URNIK VELJA OD: 29. 7. 2024

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 6 (postajališče Glince)
- tel. št.: 01/244 62 66 ali 051 664 842
- e-mail naslov: dcatrzaska@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org