



# DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Zalog, Zaloška 267

## TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
10.00 11.00	PILATES	8.00 9.00	TELOVADBA z Jernejem	8.00 9.00	CHI GONG	8.00 9.00	TELOVADBA z Jernejem	8.15 9.00	TERAPEVTSKA TAO JOGA OBRAZA
9.30 13.30	TAROK	9.30 11.00	JOGA	9.00 10.00	TELOVADBA z Aljažem	9.15 10.15	FIT SENIOR VADBA	9.00 10.30	ANGLEŠČINA nadaljevalna
11.00 12.00	TAI CHI	9.45 10.45	ITALIJANŠČINA POLETNA konverzacija	9.00 10.30	ANGLEŠČINA začetna	10.30 11.30	TAI CHI	9.30 11.00	JOGA
12.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	11.00 12.00	FIT SENIOR VADBA	9.00 10.00	KLEPET OB KAVI	11.30 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	11.00 12.00	URJENJE SPOMINA
		12.00 13.30	ITALIJANŠČINA POLETNA začetna	9.30 14.00	TAROK	13.15 14.15	ITALIJANŠČINA nadaljevalna 2 Zoom	11.00 14.30	BADMINTON/NAMIZNI TENIS
		12.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	10.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS				

URNIK VELJA OD: 16. 7. 2024

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 11 (postajališče Center Zalog)
- tel. št.: 082 055 177, 051 664 941
- e-mail naslov: [dcazalog@gmail.com](mailto:dcazalog@gmail.com); spletna stran: [www.dca-ljubljana.org](http://www.dca-ljubljana.org)