

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI
(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA
8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA
9.30 10.30	TELOVADBA V sodelovanju z MOL	9.30 10.30	PILATES	10.00 12.00	KLEPET MED SPREHODOM	9.00 10.00	URJENJE SPOMINA (čitalnica)	9.30 10.30	PILATES
10.30 14.00	TAROK Skupina je polna	11.00 12.00	TAI JI	10.30 12.30	REMI	10.00 12.00	PETJE	10.40 11.40	PLESNA TELOVADBA
18.00 19.00	JOGA ZA VSE GENERACIJE Začetek 15.9.	13.40 15.00	NAMIZNI TENIS	11.00 13.00	NAMIZNI TENIS	10.00 11.00	TAROK	11.50 14.00	NAMIZNI TENIS
				14.00 16.00	BRIDŽ Skupina je polna	9.45 11.45	LIKOVNA DELAVNICA Začetek 25.9.		
						12.00 14.00	LIKOVNA DELAVNICA Začetek 25.9.		

URNIK VELJA OD 4.9.2025

- ODPRTO: VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti.
- KAKO DO NAS? LPP št. 20 (postajališče Puhova)
- tel.št.: 01/534 40 26 ali 051 664 810;
- e-mail naslov: dcapuhova@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org