



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Golovec, Pesarska cesta 14



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	JOGA ZA VSE GENERACIJE (začetek: 15. 9.) Obvezne prijave!	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA
9.00 11.00	SOMATSKE DELAVNICE (v dvorani Mladih zmajev)	9.00 11.00	PAMETNI TELEFON/ RAČUNALNIŠTVO individualno, predhodne prijave	9.00 10.30	ANGELSKA JOGA	10.40 11.30	GIBALNO PLESNA VADBA	9.00 10.00	FELDENKRAIS DELAVNICA (začetek: 19. 9.)
9.30 10.30	VADBA ZA GIBLJIVOST	12.00 13.00	TELOVADBA Z ALJAŽEM	10.45 12.45	BRALNI KROŽEK	11.30 12.00	JOGA	10.00 12.00	TAROK
10.30 11.30	JOGA	17.00 18.00	JOGA ZA VSE GENERACIJE (začetek: 16. 9.) Obvezne prijave!					12.00 13.00	ZAČETNA POGOVORNA ŠPANŠČINA
11.40 12.40	VADBA Z MELINDO								
11.00 14.00	OD RISBE DO SLIKE (začetek: 15. 9.)								

URNIK VELJA OD: 15. 9. 2025

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 5 in 9 (postajališče NUSDORFERJEVA), LPP št. 13 (postajališče EMONA)
- tel. št.: 051/231-168
- e-mail naslov: dcagolovec@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org