

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – RUDNIK, Pot k ribniku 3a

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM
8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI
8.00 9.00	ČUJEČA VADBA 1	8.15 9.00	CHI GONG 7.10.	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA
9.00 11.00	RISANJE MANDAL 15.9.	9.15 10.15	ČUJEČA VADBA 2	10.00 12.00	JOGA	9.30 11.00	OKROGLA MIZA S PSIHOLOGOM 18.9.	10.00 13.00	TAROK
9.00 12.00	SLIKARSTVO 15.9.	10.15 11.45	POSLUŠALNICA ZA ŽENSKO individualno 23.9.	10.00 11.30	RAČUNALNIŠTVO 1.10.	11.00 15.00	NAMIZNI TENIS	9.00 13.30	NAMIZNI TENIS
11.00 13.00	LITERARNI KROŽEK na 14 dni	10.15 11.30	GLASBENE URICE 23.9.	12.15 13.45	SVETI PLESI IN ZDRAVLJENJE 1.10.	8.00 13.00	KOLESARJENJE obvezne prijave	10.00 12.00	UMOVADBA 19.9.
12.00 15.00	NAMIZNI TENIS	10.30 15.00	NAMIZNI TENIS			9.30 13.00	KARTANJE	9.00 14.00	KARTANJE REMI
10.00 14.00	KARTANJE REMI	12.15 14.00	PETJE ZA DUŠO					8.00 12.00	TENIS v Mateni
		8.00 12.00	TENIS v Mateni						

URNIK VELJA OD: 8. 9. 2025

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP postajališče Rakovnik (v nizki rjavi leseni stavbi za Mercatorjem, poleg balinišča in nogometnega igrišča)
- tel.št.: 051 672 006
- e-mail naslov: dcarudnik@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org