

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 3	8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 3
9.15 10.15	TELOVADBA 2	9.15 10.15	VADBA NA STOLU	9.00 11.00	USTVARJALNE DELAVNICE	9.15 10.15	TELOVADBA 2		
11.00 13.00	TAROK	10.00 11.00	RUŠČINA začetni tečaj	10.30 11.30	TELOVADBA z MOL	9.00 10.30	DELAVNICE OSEBNE RASTI (začetek 18.9.)		
12.15 13.15	VADBA ZA POVEČANJE GIBLJIVOSTI	11.00 12.00	RUŠČINA nadaljevalna	12.15 13.45	UMOVADBA (začetek 1.10.)	10.40 12.10	NEMŠČINA konverzacija (začetek 9.10.)		
13.15 14.15	ANTISTRESNA VADBA	13.30 15.00	JOGA 1 (Janez) (začetek 7.10.)			11.45 12.45	JOGA 2		
						12.45 13.45	MEDITACIJA		

URNIK VELJA OD: 15. 9. 2025

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 1 ali 25 (postajališče Kompas)
- tel. št.: 059 934 435, 051 664 899
- e-mail naslov: dcakunaverjeva@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org