



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Golovec, Pesarska cesta 14



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	JOGA ZA VSE GENERACIJE Obvezne prijave!	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA
9.00 11.00	SOMATSKE DELAVNICE (V prostorih Mladih zmajev)	9.00 11.00	PAMETNI TELEFON/ RAČUNALNIŠTVO individualno, predhodne prijave	9.00 10.30	ANGELSKA JOGA	9.00 10.30	TAI CHI (začetek: 9. 10.)	9.00 10.00	FELDENKRAIS DELAVNICA
9.30 10.30	VADBA ZA GIBLJIVOST	10.00 13.00	USTVARJALNE DELAVNICE	10.45 12.45	BRALNI KROŽEK	10.40 11.30	GIBALNO PLESNA VADBA	10.15 11.45	BIODANZA (začetek 3. 10.)
10.30 11.30	JOGA	10.30 12.00	QIGONG (začetek: 7. 10.)	12.00 12.45	ANGLEŠČINA (začetek: 15. 10.)	11.30 12.00	JOGA	10.00 12.00	TAROK
11.40 12.40	VADBA Z MELINDO	12.00 13.00	TELOVADBA Z ALJAŽEM			12.00 13.30	KVAČKANJE (začetek: 8. 10.)	12.00 13.00	ZAČETNA POGOVORNA ŠPANŠČINA
11.00 14.00	OD RISBE DO SLIKE	13.30 14.30	PLESNE URICE (začetek: 7. 10.)						
		17.00 18.00	JOGA ZA VSE GENERACIJE (Polna skupina)						

URNIK VELJA OD: 02. 10. 2025

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 5 in 9 (postajališče NUSDORFERJEVA), LPP št. 13 (postajališče EMONA)
- tel. št.: 051/231-168
- e-mail naslov: dcagolovec@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org