

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – RUDNIK, Pot k ribniku 3a

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM
8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI
7.45 8.40	PILATES	8.15 9.00	CHI GONG 7.10.	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	PILATES
8.45 10.15	INTERVALNA HOJA	9.15 10.15	ČUJEČA VADBA 1	10.00 12.00	JOGA	9.30 11.00	OKROGLA MIZA S PSIHOLOGOM	10.00 13.00	TAROK
9.00 11.00	RISANJE MANDAL	10.15 11.45	POSLUŠALNICA ZA ŽENSKE individualno prijave	10.00 11.30	RAČUNALNIŠTVO	11.00 15.00	NAMIZNI TENIS	9.00 13.30	NAMIZNI TENIS
9.00 12.00	SLIKARSTVO	10.15 11.30	GLASBENE URICE	12.15 13.45	SVETI PLESI IN ZDRAVLJENJE	9.30 13.00	KARTANJE	10.00 12.00	UMOVADBA
11.00 13.00	LITERARNI KROŽEK na 14 dni	10.30 15.00	NAMIZNI TENIS			8.00 13.00	KOLESARJENJE obvezne prijave	9.00 14.00	KARTANJE REMI
12.00 15.00	NAMIZNI TENIS	12.15 14.00	PETJE ZA DUŠO			14.00 15.00	ANGLEŠKA KONVERZACIJA 9. 10. začetek	8.00 12.00	TENIS v Mateni
10.00 14.00	KARTANJE REMI	8.00 12.00	TENIS v Mateni						

URNIK VELJA OD: 8. 10. 2025

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP postajališče Rakovnik (v nizki rjavi leseni stavbi za Mercatorjem, poleg balinišča in nogometnega igrišča)
- tel.št.: 051 672 006
- e-mail naslov: dcarudnik@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org