

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 3	8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 3
9.15 10.15	TELOVADBA 2	9.15 10.15	VADBA NA STOLU	8.00 9.00	FRANCOŠČINA KONVERZACIJA (Zoom) na 14 dni*	9.15 10.15	TELOVADBA 2	9.15 10.15	TELOVADBA 4 (začetek 7.11.)
9.30 11.00	RISANJE	8.45 9.45	ANGLEŠČINA NADALJEVALNA	9.00 11.00	USTVARJALNE DELAVNICE	9.00 10.30	DELAVNICE OSEBNE RASTI	10.30 12.00	ZGODOVINA
11.00 12.30	SLIKANJE	10.00 11.00	RUŠČINA ZAČETNA	10.00 11.30	NEMŠČINA - ZAČETNA (začetek 5.11.)	10.00 11.00	CHI GONG (Zoom)	10.30 12.00	PLESI V KROGU
11.00 13.00	TAROK	11.00 12.00	RUŠČINA NADALJEVALNA	10.30 11.30	TELOVADBA z MOL	10.40 12.10	NEMŠČINA KONVERZACIJA	12.15 13.15	CHI GONG
12.15 13.15	VADBA ZA POVEČANJE GIBLJIVOSTI	13.30 15.00	JOGA 1	12.15 13.45	UMOVADBA	11.45 12.45	JOGA 2	13.30 14.30	SEANSE BIOTOFONSKEGA ZDRAVLJENJA (individualno)
13.15 14.15	ANTISTRESNA VADBA			13.00 14.00	SEANSE BIOTOFONSKEGA ZDRAVLJENJA (individualno)	12.45 13.45	MEDITACIJA	17.30 18.30	EFT TAPKANJE (Zoom)
12.30 14.30	USTVARJANJE Z GLINO			19.00 20.00	OBRAZNA JOGA (Zoom) na 14 dni*				
16.00 17.30	PREDAVANJA »SPOZNAJMO BIOENERGIJO« na 14 dni* 3.11., 17.11.,....								

URNIK VELJA OD: 20. 10. 2025

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 1 ali 25 (postajališče Kompas)
- tel. št.: 059 934 435, 051 664 899
- e-mail naslov: dcakunaverjeva@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

URNIK VELJA OD: 20. 10. 2025

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 1 ali 25 (postajališče Kompas)
- tel. št.: 059 934 435, 051 664 899
- e-mail naslov: dcakunaverjeva@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org