

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Zalog, Zaloška 267

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA	8.30 9.30	FIT SENIOR – VADBA NA STOLIH	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	VADBA za ZDRAVJE	8.00 9.00	TELOVADBA
9.30 11.00	QI GONG	9.00 12.00	SLIKARSTVO	9.00 10.00	TELOVADBA MOL	9.00 10.00	ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH (nadaljevalna)	8.15 9.00	TAO JOGA OBRAZA
9.00 12.00	USTVARJALNE DELAVNICE	9.30 11.00	JOGA	10.00 12.00	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	9.15 10.15	ANGLEŠČINA (začetna)	9.30 11.00	JOGA
9.00 13.00	TAROK	10.00 11.30	POGOVORNA ŠPANŠČINA	12.00 13.30	TAIJIQUAN	10.15 11.45	ANGLEŠČINA (nadaljevalna)	11.00 12.00	TELOVADBA ZA MOČ
10.00 13.00	BRIDŽ	11.00 12.00	ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH (začetna)	9.00 13.00	TAROK	10.00 11.00	FIT SENIOR – VADBA NA STOLIH	12.00 13.00	SVETI PLESI
11.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	12.00 13.00	ŠPANŠČINA (začetna)	9.00 10.30	POGOVORNA FRANCOŠČINA	10.30 12.00	POGOVORNA ITALIJANŠČINA	13.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS
		12.00 13.30	NEMŠČINA (nadaljevalna)	10.00 11.00	POGOVORNA SKUPINA	11.00 12.30	JOGA ZA ZDRAVJE IN VITALNOST	9.30 10.30	INDIVIDUALNO SVETOVANJE (obvezne prijave)
		12.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	11.00 12.00	INDIVIDUALNO SVETOVANJE (obvezne prijave)	12.00 13.30	LITERARNO-DRAMSKI KROŽEK		
				10.30 12.00	ŠTRIKANJE in KVAČKANJE	12.30 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS		
				13.30 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS				

URNIK VELJA OD: 7.11. 2025

ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti

- KAKO DO NAS? LPP št. 11 (postajališče Center Zalog)
- tel. št.: 082 055 177, 051 664 941
- e-mail naslov: dcazalog@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org