



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8

Program sofinancirajo Mestna občina Ljubljana (MOL), Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) ter Ministrstvo za javno upravo (MJU)



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 3	8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 3
9.15 10.15	TELOVADBA 2	9.15 10.15	VADBA NA STOLU	8.00 9.00	FRANCOŠČINA KONVERZACIJA (Zoom) na 14 dni*	9.15 10.15	TELOVADBA 2	10.30 12.00	ZGODOVINA
10.00 12.00	RISANJE IN SLIKANJE	8.45 9.45	ANGLEŠČINA NADALJEVALNA	9.00 11.00	USTVARJALNE DELAVNICE	9.00 10.30	DELAVNICE OSEBNE RASTI	10.30 12.00	PLESI V KROGU
10.30 12.00	JOGA – ZAČETNA	10.00 11.00	RUŠČINA ZAČETNA	10.00 11.30	NEMŠČINA - ZAČETNA	10.00 11.00	CHI GONG (Zoom)	12.15 13.15	CHI GONG
10.00 11.00	VADBA NA STOLU (Zoom)	11.00 12.00	RUŠČINA NADALJEVALNA	10.30 11.30	TELOVADBA z MOL	10.40 12.10	NEMŠČINA KONVERZACIJA	14.00 15.00	ANGLEŠČINA ZAČETNA
11.00 13.00	TAROK	11.45 13.15	TAI JI QUAN	12.15 13.45	UMOVADBA	10.30 11.30	SEANSE BIOTOFONKEGA ZDRAVILSTVA		
12.00 14.00	USTVARJANJE Z GLINO	13.30 15.00	JOGA 1	13.00 14.00	SEANSE BIOTOFONKEGA ZDRAVILSTVA	11.45 12.45	JOGA 2		
12.15 13.15	VADBA ZA POVEČANJE GIBLJIVOSTI			19.00 20.00	OBRAZNA JOGA (Zoom) na 14 dni*	12.45 13.45	MEDITACIJA		
13.15 14.15	ANTISTRESNA VADBA								
16.00 17.30	PREDAVANJA »SPOZNAJMO BIOENERGIJO« na 14 dni* (20.4., 4.5., 18.5.)								

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 1 ali 25 (postajališče Kompas)
- tel. št.: 059 934 435, 051 664 899
- e-mail naslov: dcakunaverjeva@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org

URNIK VELJA OD: 16.3.2026

* pridrujemo si pravico do spremembe urnika