



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Povšetova 20

Program sofinancirajo Mestna občina Ljubljana (MOL), Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) ter Ministrstvo za javno upravo (MJU)



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 8.50	TELOVADBA	8.00 9.00	DIHALNA JOGA	8.00 8.50	TELOVADBA	7.45 8.30	TELOVADBA	8.00 8.50	TELOVADBA
9.00 10.30	LJUDSKE VIŽE petje za dušo	9.00 10.00	PLESNO- FUNKCIONALNA VADBA	9.00 10.00	VADBA ZA HRBTENICO	9.00 10.00	ANGLEŠČINA nadaljevalna 2	9.15 10.15	CHI GONG vadba za zdravje
10.00 11.00	CHI GONG	9.10 10.10	FRANCOŠČINA začetna	9.00 10.00	PAMETNI TELEFON/RAČUNALNIK (individualno) obvezne prijave	9.30 10.30	FIT SENIOR VADBA (vsakih 14 dni)	10.15 12.15	URJENJE SPOMINA (vsak prvi petek v meseču)
11.00 12.00	PILATES z Marjo	10.15 11.00	NORVEŠČINA	10.00 11.00	ANGLEŠČINA nadaljevalna 1	10.00 11.00	ANGLEŠČINA začetna (obvezne prijave)	10.30 14.30	NAMIZNI TENIS obvezne prijave
11.00 14.30	GLINA	10.15 11.00	ŠPANŠČINA začetna	10.00 11.00	S PLESOM DO DOBREGA POČUTJA (vsakih 14 dni)	10.30 11.30	TELOVADBA z Aljažem		
11.00 12.00	FRANCOŠČINA nadaljevalna	11.00 13.00	TAROK	11.00 12.00	JOGA	11.00 12.00	NEMŠČINA za vsak dan		
11.00 12.00	NAMIZNI TENIS obvezne prijave	11.00 12.00	ITALIJANŠČINA začetna 2	11.15 14.15	SLIKARSTVO	11.30 14.30	NAMIZNI TENIS obvezne prijave		
14.00 15.00	TAI CHI nadaljevalna skupina obvezne prijave	12.00 13.00	ITALIJANŠČINA začetna 1	12.30 14.30	NAMIZNI TENIS obvezne prijave	10.30 11.00	EFT - TAPKANJE (obvezne prijave)		
14.30 17.30	SLIKARSTVO mešane tehnike	11.00 14.30	NAMIZNI TENIS obvezne prijave	12.00 13.00	ITALIJANŠČINA nadaljevalna - zoom	11.00 12.00	ITALIJANŠČINA nadaljevalna		
15.30 16.30	PAMETNI TELEFON/RAČUNALNIK (individualno) obvezne prijave								

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK** od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- **KAKO DO NAS? LPP št. 5** (postajališče Glonarjeva)
- **tel. št.:** 01 430 51 52 in 051 664 801
- **e-mail naslov:** dcapovsetova@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org

URNIK VELJA OD 9. 3. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika