



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – RUDNIK

Pot k ribniku 3a

Program sofinancirajo Mestna občina Ljubljana (MOL), Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) ter Ministrstvo za javno upravo (MJU)



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA na PROSTEM
8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 9.00	KLEPET OB KAVI	8.00 10.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI
8.00 9.00	PILATES	8.15 9.00	CHI GONG	8.00 8.45	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	PILATES
8.45 10.15	INTERVALNA HOJA	9.15 10.15	ČUJEČA VADBA	9.00 11.00	JOGA	9.00 10.30	OKROGLA MIZA – NAŠA MNENJA	9.00 15.00	KARTANJE REMI
9.00 11.00	RISANJE MANDAL	10.15 11.30	GLASBENE URICE	11.00 13.00	PEVSKI ZBOR DCA DUR	9.30 13.00	KARTANJE	9.00 15.00	NAMIZNI TENIS
9.00 12.00	SLIKARSTVO	10.30 11.30	ZELIŠČARSTVO obvezne prijave			10.30 15.00	NAMIZNI TENIS	9.30 12.30	TAROK
10.00 14.00	KARTANJE REMI	10.30 15.00	NAMIZNI TENIS			14.00 15.00	ANGLEŠKA KONVERZACIJA	10.30 12.30	UMOVADBA
11.00 13.00	LITERARNI KROŽEK na 14 dni	12.45 14.00	PETJE ZA DUŠO				KOLESARJENJE obvezne prijave		
12.00 13.00	ŠAH IN GO obvezne prijave								
12.00 13.00	SVETI PLESI IN ZDRAVLJENJE								
13.00 15.00	NAMIZNI TENIS								

URNIK VELJA OD: 23. 3. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP postajališče Rakovnik (v nizki rjavi leseni stavbi za Mercatorjem, poleg balinišča in nogometnega igrišča)
- tel.št.: 051 672 006
- e-mail naslov: dcarudnik@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – RUDNIK

Pot k ribniku 3a

Program sofinancirajo Mestna občina Ljubljana (MOL), Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) ter Ministrstvo za javno upravo (MJU)



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP postajališče Rakovnik (v nizki rjavi leseni stavbi za Mercatorjem, poleg balinišča in nogometnega igrišča)**
- **tel.št.: 051 672 006**
- **e-mail naslov: dcarudnik@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**

URNIK VELJA OD: 23. 3. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika