



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Zalog, Zaloška 267
 Program sofinancirajo Mestna občina Ljubljana (MOL), Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve
 in enake možnosti (MDDSZ) ter Ministrstvo za javno upravo (MJU)



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
 SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA za ZDRAVJE	8.30 9.20	FIT SENIOR – VADBA NA STOLIH	8.00 8.50	VADBA za ZDRAVJE	8.00 8.50	MEDICINSKO VODENA TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA za MOČ
9.30 11.00	QI GONG	9.00 12.00	SLIKARSTVO	9.00 10.00	TELOVADBA MOL	9.00 10.00	ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH (nadaljevalna)	8.15 9.00	TAO JOGA OBRAZA
9.00 12.00	USTVARJALNE DELAVNICE	9.30 11.00	JOGA	10.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	9.15 10.15	ANGLEŠČINA (začetna)	9.30 11.00	JOGA
9.00 11.00	PAMETNI TELEFON (obvezne prijave)	10.00 11.30	POGOVORNA ŠPANŠČINA	12.00 13.30	TAIJIQUAN (v sejni sobi)	10.15 11.45	ANGLEŠČINA (nadaljevalna)	11.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS
9.00 13.00	TAROK	11.00 12.00	ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH (začetna)	9.00 13.00	TAROK	10.15 11.00	FIT SENIOR – VADBA NA STOLIH	12.00 13.30	SVETI PLESI (v sejni sobi)
10.00 13.00	BRIDŽ	12.00 13.00	ŠPANŠČINA (začetna)	9.00 10.30	POGOVORNA FRANCOŠČINA	11.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	9.30 12.00	INDIVIDUALNO SVETOVANJE (obvezne prijave)
11.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	12.00 13.30	NEMŠČINA (nadaljevalna)	10.00 11.30	POGOVORNA SKUPINA	12.00 14.00	PAMETNI TELEFON (obvezne prijave)		
13.00 14.30	LITERARNO-DRAMSKI KROŽEK	12.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	10.30 12.00	ŠTRIKANJE in KVAČKANJE				

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 11 (postajališče Center Zalog)
- tel. št.: 082 055 177, 051 664 941
- e-mail naslov: dcazalog@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org

URNIK VELJA OD 18. 3. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika