



## DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Puhova 6

Program sofinancirajo Mestna občina Ljubljana (MOL), Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) ter Ministrstvo za javno upravo (MJU)



Mestna občina  
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.00 8.00	<b>TELOVADBA</b>	7.00 8.00	<b>TELOVADBA</b>	7.00 8.00	<b>TELOVADBA</b>	7.00 8.00	<b>TELOVADBA</b>	7.00 8.00	<b>TELOVADBA</b>
8.20 9.20	<b>TELOVADBA</b>	8.20 9.20	<b>TELOVADBA</b>	8.20 9.20	<b>TELOVADBA</b>	8.20 9.20	<b>TELOVADBA</b>	8.20 9.20	<b>TELOVADBA</b>
9.30 10.30	<b>TELOVADBA</b> V sodelovanju z MOL	9.00 10.30	<b>MISELNE IGRE</b> Čitalnica	9.00 10.00	<b>UČENJE ZVEM</b> Obvezne prijave	9.00 10.00	<b>URJENJE SPOMINA</b> Čitalnica	9.30 10.30	<b>PILATES</b>
9.00 10.00	<b>FRANCOŠČINA 1</b> Čitalnica	9.30 10.30	<b>PILATES</b>	9.30 10.30	<b>PILATES</b>	9.00 9.30	<b>VAJE ZA OČI</b> Zoom	10.40 11.40	<b>TELOVADBA ZA HRBTENICO</b>
10.10 11.10	<b>FRANCOŠČINA 2</b> Čitalnica	10.45 11.45	<b>KALIGRAFIJA</b> Čitalnica	10.30 13.00	<b>REMI</b>	10.00 13.00	<b>TAROK</b>	11.50 13.00	<b>NAMIZNI TENIS</b>
10.30 14.00	<b>TAROK</b> Skupina je polna	12.00 13.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> Obvezne prijave	10.40 11.40	<b>QI GONG</b>	10.30 11.30	<b>ANGLEŠČINA</b>	13.15 14.15	<b>SPOZNAVNE IGRE</b> Čitalnica
10.40 12.50	<b>NAMIZNI TENIS</b>	11.00 12.00	<b>TAI JI</b> Nadaljevalna skupina	11.50 14.00	<b>NAMIZNI TENIS</b>	9.45 11.45	<b>LIKOVNA DELAVNICA</b> Skupina je polna		
11.20 12.20	<b>PAMETNI TELEFON</b> Obvezne prijave	12.10 13.30	<b>TAI JI</b> Začetna skupina	14.00 16.00	<b>BRIDŽ</b> Skupina je polna	12.00 14.00	<b>LIKOVNA DELAVNICA</b> Skupina je polna		
13.00 15.00	<b>USTVARJAMO Z GLINO</b>	13.40 15.00	<b>NAMIZNI TENIS</b>			13.00 15.00	<b>PETJE</b>		
15.30 16.30	<b>TELOVADBA ZA MOČ IN RAVNOTEŽJE</b>	18.00 19.00	<b>TAI JI</b> Napredna skupina			15.00 16.00	<b>TELOVADBA NA STOLU</b>		
16.45 17.45	<b>QI GONG</b>					16.10 17.10	<b>TELOVADBA ZA MOČ IN RAVNOTEŽJE</b>		
18.00 19.00	<b>JOGA</b> Skupina je polna								

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK** od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- **KAKO DO NAS? LPP št. 20** (postajališče Puhova), 13 (Božičeva)
- **tel. št.: 01 534 40 26 in 051 664 810**
- **e-mail naslov: dcapuhova@gmail.com; spletna stran: [www.dca-ljubljana.org](http://www.dca-ljubljana.org)**

**URNIK VELJA OD 5. 3. 2026**

\* pridržujemo si pravico do spremembe urnika