



Program sofinancirajo Mestna občina Ljubljana (MOL), Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve  
in enake možnosti (MDDSZEM) ter Ministrstvo za javno upravo (MJU)

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	<b>JOGA ZA VSE GENERACIJE</b> (polna skupina)	8.00 8.45	<b>VADBA NA STOLU</b>	8.00 8.45	<b>JUTRANJA TELOVADBA</b>	8.00 8.45	<b>JUTRANJA TELOVADBA</b>	8.00 8.40	<b>JUTRANJA TELOVADBA</b>
9.30 10.30	<b>VADBA ZA GIBLJIVOST</b>	9.00 11.00	<b>PAMETNI TELEFON/ RAČUNALNIŠTVO</b> individualno, predhodne prijave	9.00 10.30	<b>JOGA Z NADO</b>	9.00 11.00	<b>KVAČKANJE</b>	9.00 10.00	<b>FELDENKRAIS DELAVNICA</b>
10.30 11.30	<b>JOGA</b>	10.00 13.00	<b>USTVARJALNE DELAVNICE</b> (prvi in zadnji teden v meseču)	10.45 11.45	<b>BRALNI KROŽEK</b>	10.40 11.30	<b>GIBALNO PLESNA VADBA</b>	10.00 12.00	<b>PEVSKE VAJE- narodno petje</b>
11.40 12.40	<b>VADBA Z MELINDO</b>	12.00 13.00	<b>TELOVADBA Z ALJAŽEM</b>	11.00 11.45	<b>ANGLEŠČINA I</b>	11.30 12.00	<b>JOGA</b>	10.00 12.00	<b>TAROK</b>
11.00 14.00	<b>OD RISBE DO SLIKE</b>	13.30 14.30	<b>PLESNE URICE</b>	12.00 12.45	<b>ANGLEŠČINA II</b>			12.00 13.00	<b>ZAČETNA POGOVORNA ŠPANŠČINA</b>
13.00 18.00	<b>BOCCIA</b>	17.00 18.00	<b>JOGA ZA VSE GENERACIJE</b> (polna skupina)	13.00 18.00	<b>BOCCIA</b>				

URNIK VELJA OD: 16. 4. 2026

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 5 in 9 (postajališče NUSDORFERJEVA), LPP št. 13 (postajališče EMONA)
- tel. št.: 051/231-168
- e-mail naslov: [dcagolovec@gmail.com](mailto:dcagolovec@gmail.com); spletna stran: [www.dca-ljubljana.org](http://www.dca-ljubljana.org)