



Dnevni
center
aktivnosti
za
starejše

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Golovec, Pesarska cesta 14

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ ter MNZJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	JOGA ZA VSE GENERACIJE (zaprta skupina)	8.00 8.45	VADBA NA STOLU	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA PO POSTAJAH	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA	8.00 8.45	JUTRANJA TELOVADBA PO POSTAJAH
9.30 10.30	VADBA ZA GIBLJIVOST	9.00 11.00	PAMETNI TELEFON/ RAČUNALNIŠTVO individualno, predhodne prijave	9.00 10.30	JOGA Z NADO	9.30 11.30	KVAČKANJE (začetek 1. 10.)	10.00 12.00	TAROK
10.30 11.30	JOGA ZA VSAKDAN	12.00 13.00	TELOVADBA Z ALJAŽEM	10.45 11.45	BRALNI KROŽEK	10.40 11.30	GIBALNO PLESNA VADBA (začetek 1. 10.)	12.00 13.00	ZAČETNA POGOVORNA ŠPANŠČINA
11.00 14.00	OD RISBE DO SLIKE	13.30 14.30	PLESNE URICE (začetek 6. 10.)			11.30 12.15	JOGA	10.00 12.00	PEVSKI ZBOR (začetek 2. 10.)
		17.00 18.00	JOGA ZA VSE GENERACIJE (zaprta skupina)					9.00 10.00	FELDENKRAINS (začetek 6. 11.)

URNIK VELJA OD: 22. 9. 2026

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 5 in 9 (postajališče NUSDORFERJEVA), LPP št. 13 (postajališče EMONA)**
- **tel. št.: 051/231-168**
- **e-mail naslov: dcagolovec@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**



Dnevni
center
aktivnosti
za
starejše

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Golovec, Pesarska cesta 14

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ ter MNZJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

URNIK VELJA OD: 22. 9. 2026

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 5 in 9 (postajališče NUSDORFERJEVA), LPP št. 13 (postajališče EMONA)**
- **tel. št.: 051/231-168**
- **e-mail naslov: dcagolovec@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**