



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – RUDNIK

Pot k ribniku 3a

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ in MNZJU



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.30 8.00	TELOVADBA NA PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA NA PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA NA PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA NA PROSTEM	7.30 8.00	TELOVADBA NA PROSTEM
8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 12.00	KLEPET OB KAVI	8.00 9.00	KLEPET OB KAVI	8.00 10.00	KLEPET OB KAVI	8.00 9.00	KLEPET OB KAVI
8.00 9.00	PILATES	8.15 9.00	CHI GONG (začetek 6. 10.)	8.00 8.45	VADBA s Frenkom	8.00 9.00	TELOVADBA V sodelovanju z MOL	8.00 9.00	PILATES
9.00 10.30	INTERVALNA HOJA	8.30 9.30	ČUJEČA VADBA (od 6. 10. dalje, od 9.15 do 10.15)	9.00 11.00	JOGA	9.00 10.30	OKROGLA MIZA – NAŠA MNENJA	9.00 11.00	JOGA
9.00 12.00	SLIKARSTVO	9.45 10.15	OBRAZNA JOGA (od 6. 10. dalje, od 10.15 do 10.45)	11.00 13.00	PEVSKI ZBOR DCADUR	9.30 13.00	KARTANJE	9.00 15.00	KARTANJE REMI
9.00 11.00	RISANJE MANDAL	9.30 15.00	NAMIZNI TENIS (od 6. 10. dalje, od 10.30 do 15.00)			10.30 15.00	NAMIZNI TENIS	11.00 15.00	NAMIZNI TENIS
9.00 12.00	TAROK	10.15 11.30	GLASBENE URICE				KOLESARJENJE obvezne prijave	11.00 13.00	UMOVADBA (začetek 2. 10.)
11.00 12.00	LITERARNI KROŽEK	11.00 12.00	ZELIŠČARSTVO					13.00 14.00	ANGLEŠKA KONVERZACIJA
12.00 15.00	NAMIZNI TENIS	12.00 13.30	PETJE ZA DUŠO (začetek 6. 10.)						TENIS obvezne prijave
			TENIS obvezne prijave						

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP postajališče Rakovnik (v nizki rjavi leseni stavbi za Mercatorjem, poleg balinišča in nogometnega igrišča)
- tel.št.: 051 672 006
- e-mail naslov: dcarudnik@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org

URNIK VELJA OD: 28. 9. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – RUDNIK

Pot k ribniku 3a

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ in MNZJU



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP** postajališče Rakovnik (v nizki rjavi leseni stavbi za Mercatorjem, poleg balinišča in nogometnega igrišča)
- **tel.št.: 051 672 006**
- **e-mail naslov: dcarudnik@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**

URNIK VELJA OD: 28. 9. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika