



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Tržaška 37

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ in MNZJU.



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ODRŽANJE, DRUŽNO
IN SOCIALNE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)	7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)	7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)	7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)	7.00 8.00	NAMIZNI TENIS* (v dvorani)
8.00 8.45	TELOVADBA	8.00 8.45	TELOVADBA	8.00 8.45	TELOVADBA	8.00 8.45	TELOVADBA	8.00 8.45	TELOVADBA
9.00 10.00	ZDRAVILNI QIGONG 18 BUDNIH DLANI	9.00 10.00	TELOVADBA	9.00 13.15	PAMETNI TELEFON / RAČUNALNIŠKI KOTIČEK (prijave - računalniška soba)	9.00 10.15	JOGA ZA VSE GENERACIJE	9.00 10.00	TELOVADBA
10.00 12.00	LJUDSKI PEVCI RAZCVET	9.30 11.00	ITALIJANŠČINA – konverzacija (mali prostor)	9.15 11.15	USTVARJALNE DELAVNICE (mali prostor)	11.30 14.30	GRAFIČNE TEHNIKE (začetek 17. 9.)	9.00 14.00	TAROK (zaprta skupina - kuhinja)
11.45 13.45	DRAMSKA SKUPINA BOŽEKAKO	10.15 12.30	RISANJE IN SLIKANJE	10.10 11.10	TAI CHI (nadaljevalni)			9.30 14.30	TAROK 2. skupina (mali prostor)
18.00 19.30	DOTIK POZORNOSTI SKOZI MEDITACIJOV GIBANJU (Zoom)	11.00 13.00	REMI, ENKA IN OSTALE DRUŽABNE IGRE (mali prostor)					10.15 11.45	DAO YIN JOGA

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 6 (postajališče Glince)
- tel. št.: 01/244 62 66 ali 051 664 842
- e-mail naslov: dcatrzaska@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana

URNIK VELJA OD 7. 9. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Tržaška 37

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ in MNZJU.



Mesto Ljubljana
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK** od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- **KAKO DO NAS? LPP št. 6** (postajališče Glince)
- **tel. št.: 01/244 62 66 ali 051 664 842**
- **e-mail naslov: dcatrzaska@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana**

URNIK VELJA OD 7. 9. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika