



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Zalog, Zaloška 267
Program sofinancirajo Mestna občina Ljubljana (MOL), Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve
in enake možnosti (MDDSZ) ter Ministrstvo za javno upravo (MJU)



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 8.50	TELOVADBA	7.30 8.20	MEDICINSKO VODENA TELOVADBA	8.00 8.50	TELOVADBA	8.00 8.50	TELOVADBA ZA MOČ	8.00 9.00	MEDICINSKO VODENA TELOVADBA
9.00 9.50	QI GONG	8.30 9.20	FIT SENIOR VADBA na STOLIH	9.00 10.00	TELOVADBA MOL	9.00 10.00	ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH (skupina Sirius)	8.15 9.00	NARAVNE METODE SAMOPOMOČI
9.00 13.00	TAROK	9.00 12.00	SLIKARSTVO	10.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	10.15 11.45	ANGLEŠČINA (nadaljevalna)	9.30 11.00	JOGA
10.00 13.00	BRIDŽ	9.00 10.00	ITALIJANŠČINA (začetna)	9.00 13.00	TAROK	10.15 11.00	FIT SENIOR VADBA na STOLIH	11.00 12.00	TELOVADBA ZA MOČ
10.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS	9.30 11.00	JOGA	10.30 12.00	ŠTRIKANJE IN KVAČKANJE	11.00 14.30	BADMINTON NAMIZNI TENIS	11.30 13.00	SVETI PLESI
13.00 14.30	LITERARNO- DRAMSKI KROŽEK	11.00 12.00	ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH (nadaljevalni)	12.00 13.30	SVETI PLESI	12.00 13.30	LITERARNO- DRAMSKI KROŽEK	12.00 13.00	ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH (začetni, od 2.10.)
		10.30 12.00	POGOVORNA ŠPANŠČINA					13.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS
		12.00 13.00	ŠPANŠČINA (začetna)						
		12.00 14.30	BADMINTON/ NAMIZNI TENIS						

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 11 (postajališče Center Zalog)
- tel. št.: 082 055 177, 051 664 941
- e-mail naslov: dcazalog@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org

URNIK VELJA OD 17. 9. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika