



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Puhova 6

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ IN MNZJU



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA
8.20 9.20	TELOVADBA	8.20 9.20	TELOVADBA	8.20 9.20	TELOVADBA	8.20 9.20	TELOVADBA	8.20 9.20	TELOVADBA
9.30 10.30	TELOVADBA V sodelovanju z MOL	9.30 10.30	PILATES	9.30 10.30	TELOVADBA NA STOLU	9.00 10.30	URJENJE SPOMINA Čitalnica	9.30 10.30	PILATES
10.30 14.00	TAROK Skupina je polna, kuhinja	10.00 11.00	KALIGRAFIJA Čitalnica Začetek 13.10.	10.00 13.30	REMI kuhinja	9.00 9.30	VAJE ZA OČI Zoom, začetek 1.10. Obvezne prijave	11.50 14.00	NAMIZNI TENIS
10.40 11.40	Qi GONG	11.00 12.00	TAI JI nadaljevalni	10.40 11.40	Qi GONG	9.45 11.45	LIKOVNA DELAVNICA Nadaljevalna skupina Začetek 24.9.		
11.50 12.50	NAMIZNI TENIS	12.10 13.10	TAI JI Začetni Začetek 22.9.	11.50 13.00	NAMIZNI TENIS	10.00 13.00	TAROK kuhinja		
13.00 15.00	USTVARJAMO Z GLINO Začetek 6.10.	13.00 15.00	NAMIZNI TENIS			12.00 13.00	ŠPANSČINA ZA ZAČETNIKE Čitalnica		
14.00 15.00	PSIHOLOGIJA Začetek 28.9. čitalnica					13.00 15.00	PETJE Čitalnica Začetek 24.9.		
16.45 17.45	JOGA ZA VSE GENERACIJE Skupina je polna								
18.00 19.00	JOGA ZA VSE GENERACIJE Skupina je polna								

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 20 (postajališče Puhova), 13 (Božičeva)
- tel. št.: 01 534 40 26 in 051 664 810
- e-mail naslov: dcapuhova@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org

URNIK VELJA OD 16. 9. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Puhova 6
Program sofinancirajo MOL, MDDSZ IN MNZJU



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK** od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- **KAKO DO NAS? LPP št. 20** (postajališče Puhova), 13 (Božičeva)
- **tel. št.: 01 534 40 26 in 051 664 810**
- **e-mail naslov:** dcapuhova@gmail.com; **spletna stran:** www.dca-ljubljana.org

URNIK VELJA OD 16. 9. 2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika