Dnevni center aktivnosti za starejše

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Golovec, Pesarska cesta 14

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ ter MNZJU

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE IN JAVNO UPRAVO

	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	**JOGA ZA VSE GENERACIJE** **(zaprta skupina)**	8.00 8.45	**VADBA NA STOLU**	8.00 8.45	**JUTRANJA VADBA PO POSTAJAH**	8.00 8.45	**JUTRANJA VADBA**	8.00 8.45	**JUTRANJA VADBA PO POSTAJAH**
9.30 10.30	**VADBA ZA GIBLJIVOST**	9.00 11.00	**PAMETNI TELEFON/ RAČUNALNIŠTVO** individualno, predhodne prijave	9.00 10.30	**JOGA Z NADO**	9.30 11.30	**KVAČKANJE**	10.00 12.00	**TAROK**
10.30 11.30	**JOGA ZA VSAKDAN**	12.00 13.00	**TELOVADBA v sodelovanju z MOL**	10.45 11.45	**BRALNI KROŽEK**	10.40 11.30	**GIBALNO PLESNA VADBA**	12.00 13.00	**ZAČETNA POGOVORNA ŠPANŠČINA**
11.00 14.00	**OD RISBE DO SLIKE**	13.30 14.30	**PLESNE URICE**			11.30 12.15	**JOGA**	10.00 12.00	**PEVSKI ZBOR**
		17.00 18.00	**JOGA ZA VSE GENERACIJE** **(zaprta skupina)**					9.00 10.00	**FELDENKRAINS** **(začetek 6. 11.)**

URNIK VELJA OD: 22. 9. 2026

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 5 in 9 (postajališče NUSDORFERJEVA), LPP št. 13 (postajališče EMONA)**
- **tel. št.: 051/231-168**
- **e-mail naslov: dcagolovec@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**

Dnevni center aktivnosti za starejše

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Golovec, Pesarska cesta 14

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ ter MNZJU

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE IN JAVNO UPRAVO

URNIK VELJA OD: 22. 9. 2026

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 5 in 9 (postajališče NUSDORFERJEVA), LPP št. 13 (postajališče EMONA)**
- **tel. št.: 051/231-168**
- **e-mail naslov: dcagolovec@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**