DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ in MNZJU

Mestna občina Ljubljana

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE IN JAVNO UPRAVO

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	**TELOVADBA 1**	8.00 9.00	**TELOVADBA 3**	8.00 9.00	**TELOVADBA 1**	8.00 9.00	**TELOVADBA 1**	10.30 12.00	**ZGODOVINA** (začetek 16.10.)
9.15 10.15	**TELOVADBA 2**	9.15 10.15	**VADBA NA STOLU**	9.00 11.00	**USTVARJALNE DELAVNICE**	9.15 10.15	**TELOVADBA 2**	10.30 12.00	**PLESI V KROGU** (začetek 23.10.)
10.00 12.00	**RISANJE / SLIKANJE (izmenično)** **SLIKANJE** (začetek 19.10.) **RISANJE ZAČETNA** (začetek 26.10)	8.45 9.45	**ANGLEŠČINA NADALJEVALNA**	10.00 11.30	**NEMŠČINA NADALJEVALNA**	9.00 10.30	**DELAVNICE OSEBNE RASTI in INDIVIDUALNO SVETOVANJE** (10.30-11.30)	12.15 13.15	**CHI GONG**
10.00 11.00	**VADBA NA STOLU (Zoom)**	10.00 11.00	**RUŠČINA NADALJEVALNA**	10.30 11.30	**TELOVADBA** v sodelovanju z **MOL**	10.00 11.00	**CHI GONG (Zoom)**		
11.00 13.00	**TAROK (skupina je polna)**	11.00 12.00	**RUŠČINA NADALJEVALNA/ KONVERZACIJA**	12.15 13.45	**UMOVADBA**	10.35 12.05	**NEMŠČINA KONVERZACIJA** (začetek 15.10.)		
12.15 14.00	**USTVARJANJE Z GLINO** (začetek 19.10.)	11.45 13.15	**TAI JI QUAN** (začetek 13.10.)	13.00 14.30	**BIOFOTONSKO ZDRAVILSTVO** (začetek 14.10.)	11.00 12.00	**BIOFOTONSKO ZDRAVILSTVO**		
12.15 13.15	**VADBA ZA POVEČANJE GIBLJIVOSTI**	12.30 14.00	**TEČAJ E-UPRAVA** na 14 dni* (začetek 13.10., 27.10...)	19.30 20.30	**OBRAZNA JOGA (Zoom)** na 14 dni* (začetek 7.10.,21.10...)	12.15 13.15	**JOGA 2**		
13.15 14.15	**ANTISTRESNA VADBA**	13.30 15.00	**JOGA 1**			13.15 14.15	**MEDITACIJA**		
16.00 17.30	**PREDAVANJA »SPOZNAJMO BIOENERGIJO«** na 14 dni* (začetek 5.10., 19.10., …)								

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 1 ali 25 (postajališče Kompas)**
- **tel. št.: 059 934 435, 051 664 899**
- **e-mail naslov: dcakunaverjeva@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**

URNIK VELJA OD: 12.10.2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 1 ali 25 (postajališče Kompas)**
- **tel. št.: 059 934 435, 051 664 899**
- **e-mail naslov: dcakunaverjeva@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**

URNIK VELJA OD: 12.10.2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika