

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 3	8.00 9.00	TELOVADBA 1	8.00 9.00	TELOVADBA 1	10.30 12.00	ZGODOVINA (začetek 16.10.)
9.15 10.15	TELOVADBA 2	9.15 10.15	VADBA NA STOLU	9.00 11.00	USTVARJALNE DELAVNICE	9.15 10.15	TELOVADBA 2	10.30 12.00	PLESI V KROGU (začetek 16.10.)
10.00 12.00	RISANJE / SLIKANJE (izmenično) SLIKANJE (začetek 19.10.) RISANJE ZAČETNA (začetek 26.10)	8.45 9.45	ANGLEŠČINA NADALJEVALNA	10.00 11.30	NEMŠČINA NADALJEVALNA	9.00 10.30	DELAVNICE OSEBNE RASTI in INDIVIDUALNO SVETOVANJE (10.30-11.30)	12.15 13.15	CHI GONG
10.00 11.00	VADBA NA STOLU (Zoom)	10.00 11.00	RUŠČINA NADALJEVALNA	10.30 11.30	TELOVADBA v sodelovanju z MOL	10.00 11.00	CHI GONG (Zoom)		
11.00 13.00	TAROK (skupina je polna)	11.00 12.00	RUŠČINA NADALJEVALNA/ KONVERZACIJA	12.15 13.45	UMOVADBA	10.35 12.05	NEMŠČINA KONVERZACIJA (začetek 15.10.)		
12.15 14.00	USTVARJANJE Z GLINO (začetek 19.10.)	11.45 13.13	TAI JI QUAN (začetek 13.10.)	13.00 14.30	SEANSE BIOFOTONSKEGA ZDRAVILSTVA	11.00 12.00	SEANSE BIOFOTONSKEGA ZDRAVILSTVA		
12.15 13.15	VADBA ZA POVEČANJE GIBLJIVOSTI			19.30 20.30	OBRAZNA JOGA (Zoom) na 14 dni* (začetek 7.10., 21.10,...)	12.15 13.15	JOGA 2		
13.15 14.15	ANTISTRESNA VADBA					13.15 14.15	MEDITACIJA		
16.00 17.30	PREDAVANJA »SPOZNAJMO BIOENERGIJO« na 14 dni* (začetek 5.10., 19.10., ...)								

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 1 ali 25 (postajališče Kompas)
- tel. št.: 059 934 435, 051 664 899
- e-mail naslov: dcakunaverjeva@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org

URNIK VELJA OD: 2.10.2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8

Program sofinancirajo MOL, MDDSZ in MNZJU



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 1 ali 25 (postajališče Kompas)**
- **tel. št.: 059 934 435, 051 664 899**
- **e-mail naslov: dcakunaverjeva@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**

URNIK VELJA OD: 2.10.2026

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika