ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.00 8.00	**TELOVADBA**	7.00 8.00	**TELOVADBA**	7.00 8.00	**TELOVADBA**	7.00 8.00	**TELOVADBA**	7.00 8.00	**TELOVADBA**
8.20 9.20	**TELOVADBA**	8.20 9.20	**TELOVADBA**	8.20 9.20	**TELOVADBA**	8.20 9.20	**TELOVADBA**	8.20 9.20	**TELOVADBA**
9.30 10.30	**TELOVADBA** V sodelovanju z MOL	9.30 10.30	**PILATES**	9.30 10.30	**PILATES**	9.00 10.30	**URJENJE SPOMINA** Čitalnica	9.30 10.30	**PILATES**
10.30 14.00	**TAROK** Skupina je polna, kuhinja	10.00 11.00	**KALIGRAFIJA** Čitalnica Začetek 13.10.	10.00 13.00	**REMI** kuhinja	9.00 9.30	**VAJE ZA OČI** Zoom, začetek 1.10. Obvezne prijave	10.40 11.40	**VAJE NA STOLU**
10.40 11.40	**Qi GONG**	11.00 12.00	**TAI JI** nadaljevalni	10.40 11.40	**QI GONG**	9.45 11.45	**LIKOVNA DELAVNICA** Nadaljevalna skupina	12.00 13.30	**NAMIZNI TENIS**
11.50 12.50	**NAMIZNI TENIS**	12.10 13.10	**TAI JI** Začetni	11.50 13.00	**NAMIZNI TENIS**	12.00 13.00	**LIKOVNA DELAVNICA** Začetna skupina		
13.00 15.00	**USTVARJAMO Z GLINO**	13.00 15.00	**NAMIZNI TENIS**	13.00 15.00	**BRIDŽ** kuhinja	10.00 13.00	**TAROK** kuhinja		
14.00 15.00	**PSIHOLOGIJA** Čitalnica Na dva tedna					12.00 13.00	**ŠPANŠČINA ZA ZAČETNIKE** Čitalnica		
16.45 17.45	**JOGA ZA VSE GENERACIJE** Skupina je polna					13.30 15.00	**PETJE** kuhinja		
18.00 19.00	**JOGA ZA VSE GENERACIJE** Skupina je polna								

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 20 (postajališče Puhova), 13 (Božičeva)**
- **tel. št.: 01 534 40 26 in 051 664 810**
- **e-mail naslov: dcapuhova@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**

URNIK VELJA OD 6. 10. 2026
* pridržujemo si pravico do spremembe urnika