**DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Zalog, Zaloška 267**

Program sofinancirajo Mestna občina Ljubljana (MOL), Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) ter Ministrstvo za javno upravo (MJU)

Mestna občina Ljubljana

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE IN JAVNO UPRAVO

| ura | PONEDELJEK | ura | TOREK | ura | SREDA | ura | ČETRTEK | ura | PETEK |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8.00<br>8.50 | **JUTRANJE RAGIBAVANJE s TINO** | 8.30<br>9.20 | **FIT SENIOR RAZGIBAVANJE na STOLIH** | 8.00<br>8.50 | **JUTRANJE RAGIBAVANJE z MARTINOM** | 8.00<br>8.50 | **TELOVADBA- za MOČ** | 8.00<br>9.10 | **JUTRANJE RAZGIBAVANJE z ANDREJO** |
| 9.00<br>10.30 | **QI GONG** | 9.00<br>12.00 | **SLIKARSTVO** | 9.00<br>10.00 | **TELOVADBA v sodelovanju z MOL** | 9.00<br>10.00 | **ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH** (skupina Sirius) | 8.15<br>9.00 | **NARAVNE METODE SAMOPOMOČI** |
| 9.00<br>13.00 | **TAROK** | 9.30<br>11.00 | **JOGA** | 9.00<br>10.30 | **TAI JI** | 9.00<br>10.00 | **ANGLEŠČINA** (nadaljevalna začetna) | 9.30<br>11.30 | **TEČAJ ARABSKEGA JEZIKA** |
| 9.00<br>12.00 | **USTVARJALNE DELAVNICE** | 11.00<br>12.00 | **ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH** (nadaljevalni) | 10.00<br>14.30 | **BADMINTON/ NAMIZNI TENIS** | 10.15<br>11.45 | **ANGLEŠČINA** (nadaljevalna pogovorna) | 9.30<br>11.00 | **JOGA** |
| 10.00<br>13.00 | **BRIDŽ** | 10.30<br>12.00 | **ŠPANŠČINA** (pogovorna) | 10.40<br>12.00 | **POGOVORNA SKUPINA** | 10.15<br>11.00 | **FIT SENIOR RAGIBAVANJE na STOLIH** | 10.00<br>11.30 | **INDIVIDUALNO SVETOVANJE** (obvezne prijave) |
| 10.30<br>14.30 | **BADMINTON/ NAMIZNI TENIS** | 12.00<br>13.00 | **ŠPANŠČINA** (začetna) | 9.00<br>13.00 | **TAROK** | 11.00<br>14.30 | **BADMINTON NAMIZNI TENIS** | 11.00<br>12.00 | **TELOVADBA za MOČ** |
| 12.00<br>13.00 | **ANGLEŠČINA** (osnovna začetna) | 12.00<br>14.30 | **BADMINTON/ NAMIZNI TENIS** | 10.30<br>12.00 | **ŠTRIKANJE IN KVAČKANJE** | 12.00<br>13.30 | **LITERARNO-DRAMSKI KROŽEK** | 11.30<br>13.00 | **SVETI PLESI** |
| 13.00<br>14.30 | **LITERARNO-DRAMSKI KROŽEK** | | | 12.00<br>13.30 | **SVETI PLESI** | | | 12.00<br>13.00 | **ZAPLEŠIMO V SOLO LATINO RITMIH** (začetni) |
| | | | | | | | | 13.00<br>14.30 | **BADMINTON/ NAMIZNI TENIS** |

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 11 (postajališče Center Zalog)**
- **tel. št.: 082 055 177, 051 664 941**
- **e-mail naslov: dcazalog@gmail.com; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**

**URNIK VELJA OD 4.11. 2026**

* pridržujemo si pravico do spremembe urnika